

På GÅNG 2023

Rosendalsskolans matsal = **RDS**

Bällstabergsskolan = **BBS**

Kvarntorpsgården Täby = **KVT**

Buggkurser **RDS** startar 3 september

nivå 1 kl 15.40 – 16.55

nivå 2 kl 17.05 – 18.15

nivå 3 kl 18.35 – 19.45

nivå 4 kl 19.50 – 21.00



Här anmäler du dig 😊

<https://www.vallentunadans.se/anmalan/>

Bli medlem 2023 för bara 200kr

Aug

26 L 10.00-16.00 **RDS**

27 S 10.00-15.00 **RDS**

27 S 18.00-19.00 **RDS**

28 M 18.30-21.30 **KVT**.

31 To 18.40-19.55 **RDS**

31 To 20.00-21.15 **RDS**

Fox-helg med Linda och Gabriel från Foxify

Fox-helg med Linda och Gabriel från Foxify

Prova På Bugg

FoxSpecial 6.1.2 med Björn

Fox med Danskonsulten 1 av 5

Bugg med Danskonsulten 1 av 5

Sept

03 S 15.40-21.00 **RDS**

04 M 18.30-19.10 **KVT**

04 M 19.20-21.30 **KVT**

07 To 18.40-19.55 **RDS**

07 To 20.00-21.15 **RDS**

10 S 15.40-21.00 **RDS**

11 M 18.30-19.10 **KVT**

11 M 19.20-21.30 **KVT**

14 To 18.40-19.55 **RDS**

14 To 20.00-21.15 **RDS**

17 S 15.40-21.00 **RDS**

18 M 18.30-19.10 **KVT**

18 M 19.20-21.30 **KVT**

21 To 18.40-19.55 **RDS**

21 To 20.00-21.15 **RDS**

Söndagens Buggkurser nivå 1-4 startar

Buggkurs 1/6

Träningskväll / socialdans

Fox med Danskonsulten 2/5

Bugg med Danskonsulten 2/5

Söndagens Buggkurser nivå 1-4, 2/10

Buggkurs 2/6

Träningskväll / socialdans

Fox med Danskonsulten 3/5

Bugg med Danskonsulten 3/5

Söndagens Buggkurser nivå 1-4, 3/10

Buggkurs 3/6

Träningskväll / socialdans

Fox med Danskonsulten 4/5

Bugg med Danskonsulten 4/5

24 S 15.40-21.00 **RDS**

25 M 18.30-21.30 **KVT**

28 To 18.40-19.55 **RDS**

28 To 20.00-21.15 **RDS**

30 Lö 19.00-23.00 **BBS**

okt

01 S 15.40-21.00 **RDS**

02 M 18.30-19.10 **KVT**

02 M 19.20-21.30 **KVT**

05 To 18.40-19.55 **RDS**

05 To 20.00-21.15 **RDS**

08 S 15.40-21.00 **RDS**

09 M 18.30-19.10 **KVT**

09 M 19.20-21.30 **KVT**

12 To 18.40-19.55 **RDS**

12 To 20.00-21.15 **RDS**

15 S 15.40-21.00 **RDS**

16 M 18.30-19.10 **KVT**

16 M 19.20-21.30 **KVT**

19 To 18.40-19.55 **RDS**

19 To 20.00-21.15 **RDS**

21 Lö 19.00-23.00 **BBS**

22 S 15.40-21.00 **RDS**

23 M 18.30-21.30 **KVT**

26 To 18.40-19.55 **RDS**

26 To 20.00-21.15 **RDS**

30 M 18.30-19.10 **KVT**

30 M 19.20-21.30 **KVT**

Nov

02 To 18.40-19.55 **RDS**

02 To 20.00-21.15 **RDS**

05 S 15.40-21.00 **RDS**

06 M 18.30-21.30 **KVT**

06 M 19.20-21.30 **KVT**

**Söndagens Buggkurser
nivå 1-4, 4/10**

**Bugg & Fox Special med
Björn**

**Fox med Danskonsulten
5/5**

**Bugg med Danskonsulten
5/5**

Dans till Blixterz

**Söndagens Buggkurser nivå 1-4, 5/10
Buggkurs 4/6**

Träningskväll / socialdans

Fox med Danskonsulten 1/5

Bugg med Danskonsulten 1/5

Söndagens Buggkurser nivå 1-4, 6/10

Buggkurs 5/6

Träningskväll / socialdans

Fox med Danskonsulten 2/5

Bugg med Danskonsulten 2/5

Söndagens Buggkurser nivå 1-4, 7/10

Buggkurs 6/6

Träningskväll / socialdans

Fox med Danskonsulten 3/5

Bugg med Danskonsulten 3/5

Dans till PHs

Söndagens Buggkurser nivå 1-4, 8/10

FoxSpecial 6.1.3 med Björn

Fox med Danskonsulten 4/5

Bugg med Danskonsulten 4/5

Buggkurs 1/6

Träningskväll / socialdans

Fox med Danskonsulten 5/5

Bugg med Danskonsulten 5/5

Söndagens Buggkurser nivå 1-4, 9/10

Buggkurs 2/6

Träningskväll / socialdans



12 S 15.40-21.00 **RDS**

**Söndagens Buggkurser
nivå 1-4, 10/10**

13 M 18.30-21.30 **KVT**

Buggkurs 3/6

13 M 19.20-21.30 **KVT**

Träningskväll / socialdans

20 M 18.30-21.30 **KVT**

Buggkurs 4/6

20 M 19.20-21.30 **KVT**

Träningskväll / socialdans

25 Lö 19.00-23.00 **BBS**

Dans till Titanix

27 M 18.30-21.30 **KVT**

**Bugg & Fox Special med
Björn**



Dec

04 M 18.30-21.30 **KVT**

Buggkurs 5/6

04 M 19.20-21.30 **KVT**

Träningskväll / socialdans

10 S 10.00-15.00 **RDS**

Dubbelbugg med Andreas Rosenqvist från Mic Team

11 M 18.30-21.30 **KVT**

Buggkurs 6/6

11 M 19.20-21.30 **KVT**

Träningskväll / socialdans